• DSGVO •

Datenschutzerklärung

Stand: 20.Oktober 2026

Verantwortliche Person

Karoline Hartwig | Bauch · Baby · Beckenboden

Heinrich-Bertelmann-Str. 12, 34121 Kassel

kontakt@bauch-baby-beckenboden.de | 0176 87127535

1. Welche Daten ich erhebe und warum

Fragebogen

Wenn du einen meiner Fragebögen ausfüllst, erhebe ich folgende Daten: Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer sowie Angaben zu deiner Gesundheit, Körperwahrnehmung und Lebensphase. Diese Daten sind teilweise besonders sensibel (Gesundheitsdaten nach Art. 9 DSGVO) und werden ausschließlich genutzt, um deine Beratung individuell auf dich abzustimmen. Rechtsgrundlage ist deine ausdrückliche Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO).

Terminbuchung

Bei der Buchung eines Termins erhebe ich Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer. Diese Daten werden zur Terminverwaltung und Kommunikation mit dir genutzt. Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

E-Mail-Kommunikation

Wenn du mich per E-Mail kontaktierst, speichere ich deine Nachricht und deine E-Mail-Adresse zur Bearbeitung deiner Anfrage.

Kurs-Teilnehmerdaten

Bei der Buchung eines Kurses über Setmore erhebe und speichere ich Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Adresse der Teilnehmerinnen. Diese Daten werden in Google Sheets gespeichert und genutzt, um Kursgruppen zu verwalten, WhatsApp-Gruppenlinks zu versenden sowie Kursinformationen per E-Mail mitzuteilen. Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

2. Drittanbieter & Datenübermittlung

Google (Gmail, Sheets, Drive, Formulare, Apps Script)

Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland.

Ich nutze folgende Google-Dienste:

Gmail: Empfang von Buchungsbenachrichtigungen sowie automatisierter Versand von Kurs-E-Mails (z. B. WhatsApp-Gruppenlinks) an Teilnehmerinnen.
Google Sheets: Speicherung und Verwaltung von Teilnehmerdaten (Name, E-Mail,

Telefon, Adresse) sowie Versand-Tracking.
Google Drive & Formulare: Erstellung und Auswertung von Online-Formularen sowie Bereitstellung von Kursvideos.
Google Apps Script: Zur Automatisierung des E-Mail-Versands (z. B. Bestätigungs- und Kurs-E-Mails) nutze ich ein Google Apps Script, das auf Daten aus Google Sheets zugreift und über Gmail automatisiert E-Mails versendet. Dabei werden Name, E-Mail-Adresse sowie ggf. Angaben aus den Fragebögen – einschließlich besonders sensibler Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) – verarbeitet. Das Skript läuft innerhalb der Google-Infrastruktur; es gelten dieselben Übermittlungsgrundlagen wie bei den übrigen Google-Diensten.

Google kann Daten auch auf Servern außerhalb der EU verarbeiten. Die Übermittlung in Drittländer erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: policies.google.com/privacy

EmailJS

Beefree SRL / EmailJS Ltd. – Versand der Bestätigungsmail nach dem Ausfüllen des Fragebogens. Dabei werden E-Mail-Adresse und Name verarbeitet. Die Übermittlung erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: emailjs.com/legal/privacy-policy

IONOS

IONOS SE, Elgendorfer Str. 57, 56410 Montabaur, Deutschland – Hosting dieser Website und E-Mail-Dienste. Dabei werden Server-Logdaten (z. B. IP-Adresse, Zugriffszeit) verarbeitet. Datenschutzerklärung: ionos.de/terms-gtc/datenschutzerklaerung

Supabase

Supabase Inc., USA – Speicherung der Fragebogen-Antworten in einer gesicherten

Datenbank. Darunter können sich besonders sensible Gesundheitsdaten befinden (Art. 9 DSGVO). Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: supabase.com/privacy

Netlify

Netlify Inc., USA – Hosting der Fragebögen und serverseitiger Funktionen. Über diese Infrastruktur werden auch Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) übertragen und verarbeitet. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: netlify.com/privacy

Resend

Resend Inc., USA – Versand interner Benachrichtigungen per E-Mail. Diese Benachrichtigungen können Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) enthalten. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: resend.com/legal/privacy-policy

Anthropic (Claude)

Anthropic, PBC, 548 Market Street, PMB 90375, San Francisco, CA 94104, USA – Ich nutze den KI-Assistenten Claude zur Unterstützung bei organisatorischen und administrativen Aufgaben, u. a. zur Automatisierung des E-Mail-Versands. Dabei können personenbezogene Daten – ggf. auch Gesundheitsdaten nach Art. 9 DSGVO – verarbeitet werden. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: anthropic.com/legal/privacy

Spotify & Apple Music

Zur Kursbegleitung empfehle ich Playlists auf Spotify (Spotify AB, Schweden) und Apple

Music (Apple Inc., USA). Die Links führen zu externen Plattformen. Wenn du diese öffnest, gelten die jeweiligen Datenschutzbestimmungen der Anbieter. Ich übermittle keine personenbezogenen Daten an diese Dienste.

4. Information über kommende Kurse (E-Mail und Vorabbuchung)

Wenn du in der Vergangenheit bei mir teilgenommen hast, kann ich dich per E-Mail über kommende Kurse & Weiterentwicklungen informieren. Dafür bitte ich dich um deine Einwilligung über einen Link in der E-Mail.

Verarbeitete Daten: Name, E-Mail-Adresse, Zeitpunkt und Umfang deiner Einwilligung. Zweck: Information über kommende Kurse, Vorabbuchungsmöglichkeit, Information zu Kursformaten. Rechtsgrundlage: deine Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Dienste: Google Forms (Einwilligungsformular), Google Sheets (Verwaltung der Einwilligungen), Google Apps Script und Gmail (Versand der E-Mail). Speicherdauer: längstens 4 Jahre ab Erteilung der Einwilligung. Danach werden die Daten automatisch gelöscht, sofern du nicht vorher widerrufst. Bei Widerruf werden sie sofort gelöscht. Widerruf: Du kannst deine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, z. B. durch eine formlose E-Mail an kontakt@bauch-baby-beckenboden.com. Den Widerruf kannst du auch über den Abmeldelink in jeder E-Mail erklären.

4. Speicherdauer

Deine Daten werden gespeichert, solange sie für die oben genannten Zwecke erforderlich sind. Fragebogen-Antworten lösche ich spätestens 12 Monate nach Ende unserer Zusammenarbeit. Du kannst jederzeit die Löschung deiner Daten verlangen.

5. Deine Rechte

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten
- Berichtigung unrichtiger Daten
- Löschung deiner Daten
- Einschränkung der Verarbeitung
- Widerspruch gegen die Verarbeitung
- Datenübertragbarkeit
- Widerruf deiner Einwilligung (ohne Auswirkung auf die bisherige Verarbeitung)

Für Anfragen wende dich an: kontakt@bauch-baby-beckenboden.de

Du hast außerdem das Recht, dich bei der zuständigen Datenschutzbehörde zu beschweren. Ich bitte dich jedoch, dich zunächst direkt an mich zu wenden, damit wir das Problem gemeinsam lösen können.

Zuständige Behörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit – hessischer-datenschutz.de

6. Datensicherheit

Ich treffe technische und organisatorische Maßnahmen, um deine Daten vor unbefugtem Zugriff zu schützen. Die Übertragung erfolgt verschlüsselt via HTTPS.

7. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich behalte mir vor, diese Erklärung bei Bedarf anzupassen. Die jeweils aktuelle Version ist auf meiner Website einsehbar.

Gib / ein, um einen Block auszuwählen, oder // um die Inhalt-KI zu verwenden

Ältere Versionen:

10.09.26_DSGVO Herunterladen

DSGVO_24.06.2026 Herunterladen

Gib / ein, um einen Block auszuwählen, oder // um die Inhalt-KI zu verwenden