Datenschutzerklärung

Stand: 21. Oktober 2026

Verantwortliche Person

Karoline Hartwig | Bauch · Baby · Beckenboden

Heinrich-Bertelmann-Str. 12, 34121 Kassel

kontakt@bauch-baby-beckenboden.de | 0176 87127535

1. Welche Daten ich erhebe und warum

Fragebogen

Wenn du einen meiner Fragebögen ausfüllst, erhebe ich folgende Daten: Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer sowie Angaben zu deiner Gesundheit, Körperwahrnehmung und Lebensphase. Diese Daten sind teilweise besonders sensibel (Gesundheitsdaten nach Art. 9 DSGVO) und werden ausschließlich genutzt, um deine Beratung individuell auf dich abzustimmen. Rechtsgrundlage ist deine ausdrückliche Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO).

Terminbuchung

Bei der Buchung eines Termins erhebe ich Name, E-Mail-Adresse und Telefonnummer. Diese Daten werden zur Terminverwaltung und Kommunikation mit dir genutzt. Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

E-Mail-Kommunikation

Wenn du mich per E-Mail kontaktierst, speichere ich deine Nachricht und deine E-Mail-Adresse zur Bearbeitung deiner Anfrage.

Kurs-Teilnehmerdaten

Bei der Buchung eines Kurses über Setmore erhebe und speichere ich Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Adresse der Teilnehmerinnen. Diese Daten werden in Google Sheets gespeichert und genutzt, um Kursgruppen zu verwalten, WhatsApp-Gruppenlinks zu versenden sowie Kursinformationen per E-Mail mitzuteilen. Rechtsgrundlage ist die Vertragserfüllung (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

2. Drittanbieter & Datenübermittlung

Google (Gmail, Sheets, Drive, Formulare, Apps Script)

Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland.

Ich nutze folgende Google-Dienste:

Gmail: Empfang von Buchungsbenachrichtigungen sowie automatisierter Versand von Kurs-E-Mails (z. B. WhatsApp-Gruppenlinks) an Teilnehmerinnen.

Google Sheets: Speicherung und Verwaltung von Teilnehmerdaten (Name, E-Mail, Telefon, Adresse) sowie Versand-Tracking.

Google Drive & Formulare: Erstellung und Auswertung von Online-Formularen sowie Bereitstellung von Kursvideos.

Google Apps Script: Zur Automatisierung des E-Mail-Versands (z. B. Bestätigungs- und Kurs-E-Mails) nutze ich ein Google Apps Script, das auf Daten aus Google Sheets zugreift und über Gmail automatisiert E-Mails versendet. Dabei werden Name, E-Mail-Adresse sowie ggf. Angaben aus den Fragebögen – einschließlich besonders sensibler Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) – verarbeitet. Das Skript läuft innerhalb der Google-Infrastruktur; es gelten dieselben Übermittlungsgrundlagen wie bei den übrigen Google-Diensten.

Google kann Daten auch auf Servern außerhalb der EU verarbeiten. Die Übermittlung in Drittländer erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: policies.google.com/privacy

EmailJS

Beefree SRL / EmailJS Ltd. – Versand der Bestätigungsmail nach dem Ausfüllen des Fragebogens. Dabei werden E-Mail-Adresse und Name verarbeitet. Die Übermittlung erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: emailjs.com/legal/privacy-policy

IONOS

IONOS SE, Elgendorfer Str. 57, 56410 Montabaur, Deutschland – Hosting dieser Website und E-Mail-Dienste. Dabei werden Server-Logdaten (z. B. IP-Adresse, Zugriffszeit) verarbeitet. Datenschutzerklärung: ionos.de/terms-gtc/datenschutzerklaerung

Supabase

Supabase Inc., USA – Speicherung der Fragebogen-Antworten und der Kurs-Anmeldungen in einer gesicherten Datenbank. Darunter können sich besonders sensible Gesundheitsdaten befinden (Art. 9 DSGVO). Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: supabase.com/privacy

Netlify

Netlify Inc., USA – Hosting der Fragebögen, der Anmeldeseite für Kursinformationen und serverseitiger Funktionen. Über diese Infrastruktur werden auch Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) übertragen und verarbeitet. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: netlify.com/privacy

Resend

Resend Inc., USA – Versand interner Benachrichtigungen per E-Mail. Diese Benachrichtigungen können Gesundheitsdaten (Art. 9 DSGVO) enthalten. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung: resend.com/legal/privacy-policy

Anthropic (Claude)

Anthropic, PBC, 548 Market Street, PMB 90375, San Francisco, CA 94104, USA – Ich nutze den KI-Assistenten Claude zur Unterstützung bei organisatorischen und administrativen Aufgaben, u. a. zur Automatisierung des E-Mail-Versands. Dabei können personenbezogene Daten – ggf. auch Gesundheitsdaten nach Art. 9 DSGVO – verarbeitet werden. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Basis von Standardvertragsklauseln (Art. 46 DSGVO). Datenschutzerklärung:

anthropic.com/legal/privacy

Spotify & Apple Music

Zur Kursbegleitung empfehle ich Playlists auf Spotify (Spotify AB, Schweden) und Apple Music (Apple Inc., USA). Die Links führen zu externen Plattformen. Wenn du diese öffnest, gelten die jeweiligen Datenschutzbestimmungen der Anbieter. Ich übermittle keine personenbezogenen Daten an diese Dienste.

4. Information über kommende Kurse und Newsletter (Einwilligung)

Du kannst dich über meine Anmeldeseite für Informationen zu einzelnen Kursformaten (Somatic Yoga, Mamafit, Schwangerfit) und für meine allgemeinen Neuigkeiten anmelden. Mit der Wahl eines Kursformats erhältst du automatisch auch meine allgemeinen Neuigkeiten. Wenn du nur die allgemeinen Neuigkeiten möchtest, wählst du die Option „ausschließlich allgemeiner Newsletter“.

Verarbeitete Daten: Name (freiwillig), E-Mail-Adresse, gewählte Themen, Status der Einwilligung, Zeitpunkt und Quelle der Anmeldung.

Zweck: Information über kommende Kurse und allgemeine Neuigkeiten sowie die Möglichkeit zur Vorbuchung für Teilnehmerinnen laufender Kurse.

Rechtsgrundlage: deine Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden.

Dienste: Supabase (Speicherung der Anmeldungen), Netlify (Hosting der Anmeldeseite und der Abmeldeseite) sowie Google Apps Script und Gmail (Versand der E-Mails). Die Angaben zu den Anbietern findest du in Abschnitt 2.

Speicherdauer: Solange die Einwilligung besteht. Wenn du dich abmeldest, werden deine Themen entfernt und dein Status auf „widerrufen“ gesetzt. Deine E-Mail-Adresse bleibt als Nachweis gespeichert, damit ich dich nicht versehentlich erneut anschreibe (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Auf deinen Wunsch lösche ich auch diese Angaben vollständig.

Widerruf: Du kannst deine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Das geht über den Abmeldelink in jeder E-Mail oder formlos per E-Mail an kontakt@bauch-baby-beckenboden.de.

5. Speicherdauer

Deine Daten werden gespeichert, solange sie für die oben genannten Zwecke erforderlich sind. Fragebogen-Antworten lösche ich spätestens 12 Monate nach Ende unserer Zusammenarbeit. Du kannst jederzeit die Löschung deiner Daten verlangen.

6. Deine Rechte

Du hast jederzeit das Recht auf:

Auskunft über deine gespeicherten Daten

Berichtigung unrichtiger Daten

Löschung deiner Daten

Einschränkung der Verarbeitung

Widerspruch gegen die Verarbeitung

Datenübertragbarkeit

Widerruf deiner Einwilligung (ohne Auswirkung auf die bisherige Verarbeitung)

Für Anfragen wende dich an: kontakt@bauch-baby-beckenboden.de

Du hast außerdem das Recht, dich bei der zuständigen Datenschutzbehörde zu beschweren. Ich bitte dich jedoch, dich zunächst direkt an mich zu wenden, damit wir das Problem gemeinsam lösen können.

Zuständige Behörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit – hessischer-datenschutz.de

7. Datensicherheit

Ich treffe technische und organisatorische Maßnahmen, um deine Daten vor unbefugtem Zugriff zu schützen. Die Übertragung erfolgt verschlüsselt via HTTPS.

8. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich behalte mir vor, diese Erklärung bei Bedarf anzupassen. Die jeweils aktuelle Version ist auf meiner Website einsehbar.

Ältere Versionen:

10.09.26 (PDF)

DSGVO 24.06.2026 (PDF)

DSGVO Stand 10.26 (PDF)